



## **1º FESTIVAL BH ABERTO DE ATLETISMO FMA 2019**

O **1º FESTIVAL BH ABERTO DE ATLETISMO FMA** tem como objetivos avaliar a condição física dos nossos atletas nas provas de pista e campo, bem como dar oportunidade de atletas não federados a participarem das provas oferecidas, com as provas previstas nas Copa Minas.

### **REGULAMENTO**

**Art.1º** - O **1º FESTIVAL BH ABERTO DE ATLETISMO FMA** será realizado nos dias 06 e 07 de abril de 2019, na pista do Centro de Treinamento Esportivo da UFMG, situado à Av. Alfredo Camarati, 617, Bairro São Luiz em Belo Horizonte, tendo a pista oito (8) raias, conforme programa horário.

**Art. 2º** - Poderão participar atletas de ambos os sexos, filiados ou não à FMA, de acordo com as provas e especificações para atender a Norma 12 da CBAt.

§ 1º - Poderão participar atletas representando clubes de outros estados, sendo que as inscrições deverão ser enviadas através das respectivas federações de origem.

**Art. 3º** - Os clubes e demais interessados poderão inscrever quantos atleta desejarem em cada prova de cada categoria.

§ 1º - Os atletas das Categorias Sub 16 e Sub 18 poderão participar em apenas duas (2) provas e nas demais categorias, em três (3) provas.

**Art. 4º** - As inscrições serão realizadas através do site da FMA [www.atletismomg.org.br](http://www.atletismomg.org.br) do dia 18 a 27 de março de 2019 (Quarta Feira).

**ART. 5º** - O valor da inscrição individual por atleta será:

O valor da inscrição por atleta de Minas Gerais será de R\$20,00 (Vinte Reais) que devem ser pagas através de depósito bancário na conta da FMA: Caixa Econômica Federal / Ag: 0536/ Op: 003 / Conta Corrente 2147-3. Clubes não filiados a FMA a taxa de inscrição por atleta será de R\$ 60,00 (Sessenta Reais) **Caixa Econômica Federal, Agência 0536, Operação 003, Conta Corrente 2147-3** até o dia 28 de março de 2019, quinta feira.

**Art. 6º** - PREMIAÇÃO - Todo atleta inscrito receberá uma medalha de participação. Parágrafo único: Não haverá premiação por equipes.

**Art. 7º** - O **1º FESTIVAL BH ABERTO DE ATLETISMO FMA** será composto das seguintes provas a seguir: Categoria Sub 16 – 75 metros, 250 metros, 80 metros com barreiras feminino, 100 m c/s masculino, 300 m c/ barreiras, 3000 metros de marcha atlética Feminino, 5000 metros de Marcha atlética masculino, salto em altura, salto em distância, salto triplo, salto com vara, arremesso do peso, lançamento do dardo e lançamento do disco.

Categoria Sub 18 – 100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 100 metros com barreiras (feminino), 110 metros com barreiras (masculino), 400 metros com barreiras, 5000 metros de marcha atlética Feminino, 10000 metros de Marcha atlética masculino, salto em altura, salto em distância, salto triplo, salto com vara, arremesso do peso, lançamento do dardo, lançamento do disco.

Categoria Sub 20 - 100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 100 metros com barreiras (feminino), 110 metros com barreiras (Masculino), 400 metros com barreiras, 10000 metros de marcha atlética Feminino, 10000 metros de Marcha atlética masculino, salto em altura, salto em distância, salto triplo, salto com vara, arremesso do peso, lançamento do dardo, lançamento do disco.

Categoria Adulta - 100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 100 metros com barreiras (feminino), 110 metros com barreiras (Masculino), 400 metros com barreiras, revezamento 4x100 metros, 20000 metros de marcha atlética Feminino, 20000 metros de Marcha atlética masculino, salto em altura, salto em distância, salto triplo, salto com vara, arremesso do peso, lançamento do dardo, lançamento do disco.

§ 1 – Todas as provas de pista serão corridas em finais por tempo e as provas de campos serão disputadas em três (3) tentativas.

**ART. 8º.** – As confirmações para cada prova se encerrarão com os seguintes tempos mínimos, antes do horário estabelecido de cada prova: provas de pista 30 minutos e provas de campo 45 minutos. Os (as) atletas adentrarão ao local de competição com as seguintes antecedências: Provas de pista 15 minutos e provas de campo 25 minutos.

**ART. 9º** - O (a) atleta ao sentir-se que foi prejudicado, imediatamente, ele próprio poderá de uma forma serena e educada, fazer um protesto verbal ao árbitro da prova. Caso não haja uma solução satisfatória, o respectivo Árbitro Geral entrará em ação de acordo com a regra 146-3. Persistindo o impasse o reclamante poderá solicitar a convocação do Júri de Apelação, pagando no ato uma taxa correspondente ao valor de US100,00 (cem dólares americano). A mesma será devolvida se o Júri de Apelação julgar que o reclamante tenha razão, e caso contrário este valor será incorporado ao ativo da Federação Mineira de Atletismo.

§ 1º - Os protestos relativos a resultados ou condução de uma prova devem ser feitos dentro de no máximo trinta (30) Minutos do anúncio oficial do resultado daquela prova.

**Art. 10º** - No Congresso Técnico será nomeado o Júri de Apelação que deverá ser constituído por três (3) a cinco (5) membros presentes indicados.

**Art. 11º** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo diretor da Competição e Comissão Técnica da FMA, dentro de suas atribuições.

PROGRAMA HORÁRIO 1ª. ETAPA - DATA: 06 de ABRIL de 2019				
12.00 H	Reunião da Arbitragem E Mini Congresso Técnico			
12:55 H	Hino Nacional e Abertura			
13:00 H	Lançamento do disco	Feminino	1º festival	Sub-16,18,20 e Adulto
13.00 H	salto em Altura S1	Feminino	1º festival	Sub-16,18,20 e Adulto
A Seguir	Lançamento do disco	Masculino	1º festival	Sub-16,18,20 e Adulto
13:05 H	100 m Rasos	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
13:15 H	100 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub-18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	100 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub-18, Sub 20 e Adulto
13:35 H	Salto em Distância	Masculino	Decatlo	Sub-18, Sub 20 e Adulto
13:40 H	100 m c/ barreiras 0,83	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
A Seguir	100 m c/ barreiras 0,83	Feminino	1º festival	Sub 20 e Adulto
13:50 H	Salto com Vara	Masculino	1º festival	Sub16, Sub 18, Sub 20Adulto
13:55 H	100 m c/ barreiras 0,83	Masculino	Pentatlo	Sub 16
14:05 H	100 m c/ barreiras 0,76	Feminino	Heptatlo	Sub 18
A Seguir	100 m c/ barreiras 0,76	Feminino	1º festival	Sub 18
14:10	salto em Altura S2	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
14:25 H	Salto em Altura S1	Masculino	Pentatlo	Sub 16
14:30 H	80 m c/ barreiras	Feminino	1º festival	Sub 16
14:45 H	75 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub 16
A Seguir	75 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub 16
14:50 H	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
14:55 H	Salto em Distância S1	Masculino	1º festival	Sub16, Sub18, Sub20 Adulto
15:00h	Lançamento do Dardo	Feminino	1º festival	Sub-16,18,20 e Adulto
15:15 H	400 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	400 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
15:20 H	Salto em Altura S2	Feminino	Heptatlo	Sub18
15:35 H	250 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub 16
A Seguir	250 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub 16
15:40 H	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
15:50 H	Salto em Altura S1	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
15:50 H	Salto em Altura S2	Masculino	1º festival	Sub 16, Sub 18, Sub 20 adulto
16:00H	200 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
A Seguir	200 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
16:15H	Lançamento do Dardo	Masculino	1º festival	Sub-16,18,20 e Adulto
16:20H	Salto em Distância	Feminino	1º festival	Sub16, Sub18, Sub20 e Adulto
16:30H	200 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 20 e Adulto
16:35H	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo	Sub 18
17:00H	Arremesso do Peso	Feminino	1º festival	Sub16, Sub18, Sub20 e Adulto
17:00H	Arremesso do Peso	Masculino	Pentatlo/1º. Torn	Sub 16

17:20H	400 m Rasos	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
17:30H	200 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 18
17:45 H	400 m c/Barreiras 0,91	Masculino	1º festival	Adulto/Sub 20/ Sub 18
18:00 H	400 m c/Barreiras 0,83	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
18:15 H	300 m c/Barreiras 0,76	Feminino	1º festival	Sub-16

OBS1. Dependendo do número de inscritos confirmados as provas poderão ser antecipadas.

OBS2: As provas de campo serão realizadas em três tentativas para todos os atletas e mais uma para os 8 melhores.

## PROGRAMA HORÁRIO SEGUNDA ETAPA - DATA: 07 de ABRIL de 2019

07.55 H	Marcha Atlética	Masc/Fem	1º festival	Adulto Sub 20, Sub 18
08.00 H	110 m c/Barreiras 1,06	Masculino	Decatlo	Adulto
A Seguir	110 m c/Barreiras 1,06	Masculino	1º festival	Adulto
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,99	Masculino	Decatlo	Sub 20
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,99	Masculino	1º festival	Sub 20
8:30 H	110 m c/Barreiras 0,91	Masculino	Decatlo	Sub 18
A Seguir	110 m c/Barreiras 0,91	Masculino	1º festival	Sub 18
8:35 H	Salto em Distância S1	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
8:40 H	Salto em Distância S2	Masculino	Pentatlo	Sub 16
13:50 H	Salto com Vara	Feminino	1º festival	Sub16, Sub18, Sub20 Adulto
9:05 H	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
9:50 H	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:00 H	Revezamento 4x100m	Feminino	1º festival	Adulto
10:10 H	Salto Triplo	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:15 H	Salto com Vara	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:20 H	Revezamento 4x100m	Masculino	1º festival	Adulto
10:45 H	800 m Rasos	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
10:50 H	Salto Triplo	Masculino	1º festival	Sub16, Sub18, Sub20 e Adulto
11:00 H	800 m Rasos	Masculino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:15 H	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:15 H	800 m Rasos	Masculino	Pentatlo	Sub-16
11:25 H	800 m Rasos	Feminino	Heptatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:40 H	1500 m	Feminino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
11:50 H	1500 m	Masculino	1º festival	Sub 18, Sub 20 e Adulto
12:05 H	1500 m	Masculino	Decatlo	Sub 18, Sub 20 e Adulto

### Nota:

1 – As provas Combinadas terão preferências na realização e poderão ser antecipadas de acordo com o número de inscritos