



O **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS** tem como objetivos desenvolver a prática destas modalidades do atletismo em Minas Gerais e de servir para a seleção de atletas visando participação em eventos de nível mais elevado.

## REGULAMENTO

**Art. 1º** - **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS** será realizado no dia 31 de outubro de 2020, na pista da Associação Esportiva e Recreativa USIPA, em Ipatinga, MG, conforme programa horário em anexo.

**Art. 2º** - Pode participar do **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS E** atletas de ambos os sexos, filiados a FMA ou não, de acordo com as provas e especificações para atender a Norma 12 da CBAt.

§ 1º - Serão aceitas participações de atletas representando clubes de outros estados, sendo que as inscrições deverão ser enviadas através das respectivas federações de origem.

**Art. 3º** - Para o **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS** os clubes poderão inscrever quantos atletas desejar em cada prova individual.

§ 1º - Os atletas das Categorias Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23 e adulta poderão participar e concorrer em 3 (três) provas.

**Art. 4º** - As inscrições serão realizadas através site da FMA [atletismomg.org.br](http://atletismomg.org.br), do dia 19/10/2020 ao dia 29/10/2020 às 17:00hs.

**Art. 5º** - O valor da inscrição por atleta será de R\$20,00 (Vinte Reais) referente a inscrição individual.

O pagamento deve ser realizado através de depósito bancário na conta da FMA: Caixa Econômica Federal / Ag: 0536/ Op: 003 / Conta Corrente 2147-3. Clubes não filiados a FMA a taxa de inscrição por atleta será de R\$ 50,00 (cinquenta reais).

**Art. 6º** - O **FESTIVAL DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS** será composto das seguintes provas constantes na tabela a seguir:

Naípe Feminino	Naípe Masculino
Arremesso do peso	Arremesso de peso
Lançamento do disco	Lançamento do disco
Lançamento do dardo	Lançamento do dardo
Lançamento do martelo	Lançamento do martelo

**Art. 7º** - Ao sentir-se que foi prejudicado, imediatamente o próprio atleta poderá de uma forma serena e educada, fazer um protesto verbal ao árbitro da prova. Caso não haja uma solução satisfatória, o respectivo Árbitro Geral entrará em ação de acordo com a regra 146-3. Persistindo o impasse o reclamante poderá solicitar a convocação do Júri de Apelação, pagando no ato uma taxa correspondente ao valor de US 100. A mesma deverá ser devolvida se o Júri de Apelação julgar que o reclamante tem razão e, caso contrário este valor será incorporado ao ativo da FMA.

**§ 1º** - Os protestos relativos a resultados ou condução de uma prova devem ser feitos dentro de no máximo 30 minutos do anúncio oficial do resultado daquela prova.

**Art. 8º** - No Congresso Técnico, se necessário, será nomeado o Júri de Apelação, que deverá ser constituído por três a cinco membros indicados.

**Art. 9º** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Competição e Comissão Técnica da FMA dentro de suas atribuições.

Programa Horário 31/10/2020	
Hora	Prova
10:00	Lançamento do martelo feminino
A seguir	Lançamento do martelo masculino
	Lançamento do disco feminino
	Lançamento do disco masculino
	Arremesso do peso feminino
	Arremesso do peso masculino
	Lançamento do dardo feminino
	Lançamento do dardo masculino

MASCULINO	Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Adulto
Arremesso Lançamentos	Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (5kg) Disco(1,5kg) Dardo(700g) Martelo (5kg)	Peso(6kg) Disco(1,75kg) Dardo(800g) Martelo(6kg)	Peso(7,26kg) Disco(2.0kg) Dardo (800g) Martelo(7,26kg)	Peso(7,26kg) Disco(2,0kg) Dardo(800g) Martelo(7,26kg)
FEMININO	Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Adulto
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1.0kg) Dardo (600g) Martelo (4.0kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)

CATEGORIA SUB 14	MASCULINO	FEMININO
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg)

**NOTA:**

Os eventuais fatos não resguardados por este regulamento serão resolvidos pela organização no momento de sua ocorrência.